



Rifugio Montano Casello Margherita
SP 256, Km 10
87053 Celico (CS) - Calabria - Italy

Soggiorno nel Parco Nazionale della Sila Sila Grande

PROGRAMMA

1° GIORNO: ARRIVO IN SILA.

Arrivo a Cosenza. Passeggiata nel centro storico della città, fondata dai Bruzi nel IV sec. a.C. alla confluenza del Crati e del Busento, che presenta suggestivi scorci medievali. Visita alla duecentesca Cattedrale e conclusione dell'itinerario pedonale su Corso Mazzini, cuore della città nuova e sede di un originale museo all'aperto, il MAB.

Trasferimento nel rifugio montano Casello Margherita, cena e pernottamento.

2° GIORNO: M. BOTTE DONATO E LA RISERVA NATURALE "I GIGANTI DELLA SILA".

Prima colazione e partenza per il villaggio rurale di Croce di Magara. L'escursione segue in gran parte una vecchia mulattiera frequentata da carbonai, risale in mezzo ad ombrose faggete il corso del Fiume Neto fino alle sorgenti e raggiunge la cima più alta della Sila.

Trasferimento in auto: 20'.

Percorso: Croce di Magara (1365 m) - Macchionello (1.630 m) - M. Botte Donato (1928 m).

Numero sentiero: 403 Sentiero Italia.

Durata: 5 ore (a/r).

Dislivello in salita: 700 m.

Difficoltà: E.

Pranzo al sacco. Al termine dell'escursione visita della riserva naturale "I Giganti della Sila", che con i suoi alberi di pino laricio di più di 400 anni è considerata uno dei boschi più vecchi d'Italia.

Proseguimento per Camigliatello Silano e visita del museo "narrante" dell'emigrazione italiana "La Nave della Sila", ricavato in un'ex vaccheria all'interno del parco letterario "Old Calabria", quest'ultimo ispirato all'opera di Norman Douglas e ai viaggiatori del Grand Tour.

Rientro in rifugio, cena e pernottamento.

3° GIORNO: L'EX PARCO NAZIONALE DELLA CALABRIA E LONGOBUCCO.

Prima colazione e partenza per il bosco secolare della Fossiata. Escursione nel cuore dell'ex Parco Nazionale della Calabria, una delle zone più integre e protette della Sila, rifugio di cervi, caprioli e lupi.

Trasferimento in auto: 40'.

Percorso: Fossiata/Arboreto (1.303 m) - Cozzo del Principe (1.600 m) - Piani di Macchialonga (1.528 m) - Serra Ripollata (1.682 m) - Fossiata (1.303 m).

Numero sentiero: 439 e 410.

Durata: 5 ore (anello).

Dislivello in salita: 450 m.

Difficoltà: E.

Pranzo al sacco. Proseguimento per Longobucco, leggendario "covo" di briganti nonché paese di telai e di argenti. Visita del centro storico, del laboratorio tessile "Celestino" e del museo degli antichi mestieri. A seguire "tour delle cantine", straordinari luoghi di socialità.

Rientro in rifugio, cena e pernottamento.



Rifugio Montano Casello Margherita
SP 256, Km 10
87053 Celico (CS) - Calabria - Italy

4 ° GIORNO: MONTENERO E S. GIOVANNI IN FIORE

Prima colazione e partenza per il villaggio rurale di Cagno. L'escursione tocca la solitaria vetta di Montenero, la 2^a più alta della Sila e una delle più panoramiche.

Trasferimento in auto: 50'.

Percorso: Cagno (1366 m) - Montenero (1881 m).

Numero sentiero: 420.

Durata: 5 ore (a/r).

Dislivello in salita: 530 m.

Difficoltà: E.

Pranzo al sacco. Proseguimento per S. Giovanni in Fiore e visita della famosa Abbazia Florense, fondata alla fine del XII secolo da Gioacchino da Fiore, dell'annesso museo etnografico e dei laboratori dell'artigianato locale di Caruso per la tessitura e di Spadafora per l'arte orafa. Guida: Antonella Prosperati (cell 347.7817398).

Rientro in rifugio, cena e pernottamento.

5° GIORNO: PARTENZA

Prima colazione e partenza.

SCHEDA TECNICA

Tipologia: escursionistico-culturale.

Durata: 5 giorni/4 notti.

Sistemazione: rifugio montano.

Servizio guida: guida ambientale escursionistica e guida del Parco Nazionale della Sila.