

Rifugio Montano Casello Margherita
SP 256, Km 10
87053 Celico (CS) - Calabria - Italy

TREKKING NEI PARCHI DELLA CALABRIA

1° giorno: arrivo

Arrivo all'aeroporto di Lamezia Terme. Incontro con la guida, trasferimento nel rifugio montano *Casello Margherita*. Piccolo rinfresco di benvenuto e presentazione del tour. Cena in rifugio e pernottamento.

2° giorno: Parco Nazionale della Sila. I Giganti della Sila, M. Botte Donato e Old Calabria

Prima colazione e partenza per la riserva naturale *I Giganti della Sila*. Visita di uno dei luoghi simbolo del parco, un lembo intatto del "Gran Bosco d'Italia" che custodisce 51 piante di pino laricio di circa 400 anni d'età. Escursione sul Sentiero Italia fino a M. Botte Donato (1.929 m), la vetta più alta della Sila, che raggiungiamo dal versante nord. Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio breve sosta nel villaggio turistico di Lorica, sulle rive del Lago Arvo, e nella vicina sede del parco. Proseguimento per Camigliatello Silano e visita della sede del parco letterario *Old Calabria*, ispirato all'opera di Norman Douglas e ai viaggiatori del Grand Tour, e dell'attigua *Nave della Sila*, museo "narrante" dell'emigrazione italiana. Rientro in rifugio. Cena e pernottamento.

3° giorno: Parco Nazionale del Pollino. Belvedere Malvento, Civita e Gole del Raganello

Prima colazione e partenza per i Piani di Ruggio, nel Parco Nazionale del Pollino, il più grande d'Italia. Breve escursione fino al Belvedere Malvento, da cui si può ammirare da vicino il famoso pino loricato, emblema del parco. Pranzo al sacco. Proseguimento per il piccolo borgo di Civita, uno dei numerosi centri arberesh della provincia di Cosenza, affacciato sullo spettacolare canyon delle Gole del Raganello. Rientro in rifugio. Cena e pernottamento.

4° giorno: Catena Costiera e Cosenza Vecchia

Prima colazione e partenza per M. Cocuzzo (1546 m.), la cima più alta della Catena Costiera. L'escursione si svolge in un ambiente carsico e di tipo dolomitico e offre eccezionali vedute panoramiche specie sul litorale tirrenico e sul mare prospiciente. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio passeggiata nel centro storico di Cosenza, città fondata dai Bruzi alla confluenza del Crati e del Busento, che presenta suggestivi scorci medievali. Visita del duomo, del teatro comunale, del palazzo della Provincia e della galleria nazionale: quest'ultima ospita un'importante collezione di quadri del '600 meridionale tra cui spiccano le opere del celebre pittore calabrese Mattia Preti. Rientro in rifugio. Cena e pernottamento.

5° giorno: Parco Regionale delle Serre e Certosa di Serra S. Bruno

Prima colazione e partenza per Serra S. Bruno, nel Parco Regionale delle Serre, terra di carbonai e di monaci di clausura. Escursione nei magnifici boschi in mezzo ai quali circa 1000 anni fa si ritirò il monaco Bruno di Colonia, fondatore dell'ordine certosino e della Certosa. Negli stessi boschi si produce ancora, con una tecnica che risale ai Fenici, il carbone di origine vegetale. Pranzo al sacco. Visita del Museo della Certosa. In serata arrivo agriturismo zona Tropea. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

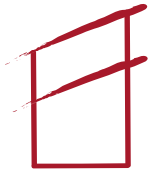
6° giorno: Parco Nazionale d'Aspromonte e Reggio Calabria

Prima colazione e partenza per le cascate di Maesano, tra le più note e suggestive dell'Aspromonte. Un comodo sentiero ci consente di raggiungere il belvedere sulle cascate prima e il greto del fiume poi. Pranzo al sacco.

Partenza per la visita di Reggio Calabria con il suo splendido lungomare definito "il più bel chilometro d'Italia" e del Museo Nazionale della Magna Grecia dove tra i numerosi reperti si possono ammirare i famosi *Bronzi di Riace*. In serata rientro in agriturismo. Cena e pernottamento.

7° giorno: Tropea

Prima colazione in agriturismo. Visita di Tropea, noto centro balneare a picco sul mare turchese della Costa Viola. In serata rientro in agriturismo. Cena e pernottamento.



Rifugio Montano Casello Margherita
SP 256, Km 10
87053 Celico (CS) - Calabria - Italy

8° giorno: partenza.

Trasferimento in aeroporto. Fine dei ns. servizi.

SCHEDA TECNICA

Tipologia: escursionistico-culturale.

Durata: 8 giorni/7 notti.

Sistemazione: rifugio montano e bio agriturismo.

Servizio guida: guida ambientale escursionistica e guida del Parco Nazionale della Sila.